

Mittagessen in der Betreuten Grundschule Wasbek

Vor dem Mensabesuch

- Die Mensaregeln werden regelmäßig gemeinsam besprochen.
 - Vor dem Essen waschen sich die Kinder die Hände und binden lange Haare zusammen. Außerdem werden sie daran erinnert, Toilettengänge möglichst vorher zu erledigen.
 - In der Mensa tragen die Kinder Hausschuhe.
 - Der Weg in die Mensa erfolgt ruhig und geordnet.
-

In der Mensa – Mittagessenausgabe

- In der Mensa bewegen sich die Kinder langsam und rücksichtsvoll.
- Die Kinder sitzen in Tischgruppen zusammen. Die Mitarbeitenden teilen die Gruppen nach verschiedenen Kriterien ein (z. B. Buskinder, Hausaufgabenkinder, wer gut zusammensitzen kann, individuelle Bedürfnisse und Wünsche der Kinder).
- Beim Essen gilt: Wir essen **leise, gemütlich und mit Genuss**. Leise Gespräche sind ausdrücklich erwünscht.
- Gegessen wird nur vom eigenen Teller – und so, dass andere gerne zuschauen: aufrecht sitzen, nicht mit vollem Mund sprechen, Besteck richtig benutzen und möglichst nicht kleckern. Die Erwachsenen unterstützen die Kinder dabei, eine gute Tischkultur zu entwickeln.
- Wird es zu laut, greifen die Mitarbeitenden ein – zum Beispiel mit einer kurzen Geschichte, einer Quizrunde oder einer Stilleübung.
- Am Tisch gilt: **Meine Hände und Füße bleiben bei mir.**
- Die Kinder gehen tischweise zur Essensausgabe.
- Jedes Kind holt sich sein Essen selbst ab und darf wählen, was es essen möchte. Die Mitarbeitenden ermutigen die Kinder, neue Speisen in kleinen Portionen zu probieren.
- Von den Hauptkomponenten (Fleisch, Fisch, Würstchen, Ei) gibt es eine festgelegte Portion pro Kind. Beilagen können nachgeholt werden.
- Nach dem Hauptgang wird der Nachtisch ausgegeben. Zunächst gibt es ein Schälchen Joghurt oder ein Stück Obst; nach Absprache mit der Hauswirtschaftskraft kann nachgenommen werden.

- Missgeschicke passieren: Kleckern, verschüttetes Getränk oder heruntergefallenes Geschirr räumt jedes Kind selbst auf – bei Bedarf helfen die Erwachsenen.
 - Auf jedem Tisch stehen Wasser und Selters zur Auswahl.
 - Jedes Kind schenkt sich sein Getränk selbst ein und lernt dabei, die passende Menge einzuschätzen.
 - Am Ende bringen die Kinder tischweise ihr Geschirr zur Rückgabe und reinigen ihre Teller so, dass keine Essensreste darauf bleiben.
-

Verlassen der Mensa

- Kinder der Klassen 1 und 2 stellen ihren Stuhl unter den Tisch und waschen danach Hände und Mund.
 - Wer möchte, kann beim Tischdecken für die nächste Gruppe helfen.
 - Kinder der Klassen 3 und 4 stellen ihre Stühle stapelweise an den Rand und wischen die Tische, nachdem sie Hände und Mund gewaschen haben.
 - Anschließend stellen sich alle Kinder auf und gehen gemeinsam mit den Mitarbeitenden zurück in ihre Gruppen.
-

Weitere Informationen

- Der **Speiseplan** hängt an der Schuleingangstür aus und ist außerdem auf der Website der Hermann-Claudius-Schule zu finden.
- Wenn Ihr Kind ein **vegetarisches Essen** wünscht, eine **10er-Karte** nutzt oder **krank bzw. abwesend** ist, informieren Sie bitte bis **8:15 Uhr** die Mitarbeitenden der Gruppe oder die Kolleginnen im Frühdienst.
- Bestellungen für die gesamte Woche können montags abgegeben werden.
- Nachmeldungen nach **8:15 Uhr** können aus organisatorischen Gründen **nicht mehr berücksichtigt** werden.
- Das Mittagessen wird täglich um **8:15 Uhr telefonisch beim Erlenhof** bestellt.