

Guten Appetit! Guten Appetit! Guten Appetit! Guten Appetit! Guten Appetit! Guten Appetit!

Kindergärten/Schulen

Speiseplan 07.01.- 13.01.2019



	MITTAGESSEN	VEG. MITTAGESSEN
Montag	Champignonragout ^(f) mit Makkaroni ^(b,f,h) Salat Joghurt ^(f)	Champignonragout ^(f) mit Makkaroni ^(b,f,h) Salat Joghurt ^(f)
Dienstag	Hähnchen- Curry ^(f) mit Ananas und Gemüsereis Götterspeise und Vanilliesauce ^(f)	Gemüsecurry ^(f) mit Ananas und Gemüsereis Götterspeise und Vanilliesauce ^(f)
Mittwoch	Moussaka (Kartoffel-Aubergine- Zucchini- Auflauf) mit Kräuterquark ^(f) Zimtmichreis ^(f)	Moussaka (Kartoffel-Aubergine- Zucchini- Auflauf) mit Kräuterquark ^(f) Zimtmichreis ^(f)
Donnerstag	Fischragout ^(c,f) mit Brokkoli und Salzkartoffeln Salat Quarkspeise ^(f)	Gemüseragout ^(f) mit Brokkoli und Salzkartoffeln Salat Quarkspeise ^(f)
Freitag	Chili sin Carne (veg. Chili auf Sojabasis, Paprika, Tomaten, Kidneybohnen, Mais) ^(e,f) Obst	Chili sin Carne (veg. Chili auf Sojabasis, Paprika, Tomaten, Kidneybohnen, Mais) ^(e,f) Obst

Änderungen vorbehalten!!!

Zugelassene Lebensmittlersatzstoffe der EU und Stoffe oder Erzeugnisse die Allergien verursachen können sind im Aushang einsehbar.

