

Kindergärten/Schulen

Speiseplan 04.11.- 08.11.2024



	MITTAGESSEN	VEG. MITTAGESSEN
Montag	Kokos-Gemüsecurry, Bohnen und Brokkoli dazu Reis Obst	Gemüsenudeln aus Möhren und Zucchini mit einer Tomatensoße Obst
Dienstag	Hähnchen mit Möhren, Soße ^(h) und Salzkartoffeln Joghurt ^(f)	Vegetarische Paella mit Gemüse und dazu Kräutersoße ^(f,h) Joghurt ^(f)
Mittwoch	Rührei ^(b) mit Bratkartoffeln Gurkensalat Obst	Frittierte Polentabällchen ^(h) mit warmen Bulgursalat und Tomaten-Basillikumsoße ^(h) Obst
Donnerstag	Rotbarschfilet ^(c,h) mit Senfsoße, ^(f,j,h) Möhrensalat und Salzkartoffeln Quarkspeise ^(f)	Gemüse Kartoffelauflauf ^(h,f) Quarkspeise ^(f)
Freitag	Gulaschsuppe ^(h) mit Brot Obst	Maronensuppe mit Brot Obst

Änderungen vorbehalten!!!

Zugelassene Lebensmitteleratzstoffe der EU und Stoffe oder Erzeugnisse die Allergien verursachen können sind im Aushang einsehbar.