

# Kindergärten/Schulen

## Speiseplan 19.01.- 25.01.2026



	MITTAGESSEN	VEG. MITTAGESSEN
Montag	<b>Geschnetzeltes<sup>(f)</sup> vom Schwein mit Champignons und Spätzle<sup>(b,h)</sup></b> Obst	<b>Vegetarisch gefüllte Paprika mit Cous Coussalat und Tomatensoße<sup>(h)</sup></b> Obst
Dienstag	<b>Rührei, Petersiliensoße<sup>(f)</sup> dazu Salzkartoffeln mit Rote Beetesalat Joghurt<sup>(f)</sup></b>	<b>Gemüseschnitzel<sup>(f,h)</sup> mit Blumenkohl, Soße<sup>(f)</sup> und Salzkartoffeln Joghurt<sup>(f)</sup></b>
Mittwoch	<b>Gemüsefrikadelle<sup>(b,h)</sup> mit Möhren, Soße<sup>(h)</sup> und Salzkartoffeln</b> Obst	<b>Tofu Geschnetzeltes<sup>(e)</sup> mit Gemüse und Spätzle<sup>(b,h)</sup></b> Obst
Donnerstag	<b>Fischfilet<sup>(c,h)</sup> gebraten mit Rahmgemüse<sup>(f)</sup>, Kartoffelstampf<sup>(f)</sup> Quarkspeise<sup>(f)</sup></b>	<b>Gemüseschnitte<sup>(h)</sup> mit Rahmgemüse<sup>(f)</sup>, Kartoffelstampf<sup>(f)</sup> Quarkspeise<sup>(f)</sup></b>
Freitag	<b>Rübenmus mit Geflügel Wiener Würstchen</b> Obst	<b>Möhreneintopf mit Einlage Obst</b>

Änderungen vorbehalten!!!

Zugelassene Lebensmittelersatzstoffe der EU und Stoffe oder Erzeugnisse die Allergien verursachen können sind im Aushang einsehbar.