

# Kindergärten/Schulen

## Speiseplan 19.01.- 25.01.2026



	MITTAGESSEN	VEG. MITTAGESSEN
<b>Montag</b>	Geschnetzeltes <sup>(f)</sup> vom Schwein mit Champignons und Spätzle <sup>(b,h)</sup> Obst	Vegetarisch gefüllte Paprika mit Cous Coussalat und Tomatensoße <sup>(h)</sup> Obst
<b>Dienstag</b>	Rührei, Petersiliensoße <sup>(f)</sup> dazu Salzkartoffeln mit Rote Beetesalat Joghurt <sup>(f)</sup>	Gemüseschnitzel <sup>(f,h)</sup> mit Blumenkohl, Soße <sup>(f)</sup> und Salzkartoffeln Joghurt <sup>(f)</sup>
<b>Mittwoch</b>	Gemüsefrikadelle <sup>(b,h)</sup> mit Möhren, Soße <sup>(h)</sup> und Salzkartoffeln Obst	Tofu Geschnetzeltes <sup>(e)</sup> mit Gemüse und Spätzle <sup>(b,h)</sup> Obst
<b>Donnerstag</b>	Fischfilet <sup>(c,h)</sup> gebraten mit Rahmgemüse <sup>(f)</sup> , Kartoffelstampf <sup>(f)</sup> Quarkspeise <sup>(f)</sup>	Gemüseschnitte <sup>(h)</sup> mit Rahmgemüse <sup>(f)</sup> , Kartoffelstampf <sup>(f)</sup> Quarkspeise <sup>(f)</sup>
<b>Freitag</b>	Rübenmus mit Geflügel Wiener Würstchen Obst	Möhreneintopf mit Einlage Obst

Änderungen vorbehalten!!!

Zugelassene Lebensmitteleratzstoffe der EU und Stoffe oder Erzeugnisse die  
Allergien verursachen können sind im Aushang einsehbar.