

Kindergärten/Schulen

Speiseplan 12.01.- 16.01.2026



	MITTAGESSEN	VEG. MITTAGESSEN
Montag	Tortellinialauflauf^(f,h) mit Käse überbacken Obst	Nudeln^(h) mit Basilikum Pesto Obst
Dienstag	Buntes Gemüse-Curry^(f,h) mit Reis Joghurt^(f)	Gemüsepfanne mit Gnocci^(b,h) und Petersiliensoße^(f) Joghurt^(f)
Mittwoch	Hähnchen Gyros mit Kartoffelwedges und Tzatziki^(f) Obst	Falafelbällchen an Cous Cous Salat mit einer Soße^(h,f) Obst
Donnerstag	Fischfrikadelle^(b,c,h) mit Rahmgemüse^(f) und Salzkartoffeln Quarkspeise^(f)	Eieromelette^(b), mit Kartoffel-Brokkoli Püree^(f) und Petersiliensoße^(f,h) Quarkspeise^(f)
Freitag	Gulaschsuppe^(f,h) mit Brot^(h) Obst	Vegetarischer Gemüseeintopf Obst

Änderungen vorbehalten!!!

Zugelassene Lebensmittlersatzstoffe der EU und Stoffe oder Erzeugnisse die Allergien verursachen können sind im Aushang einsehbar.