

# Kindergärten/Schulen

## Speiseplan 12.01.- 16.01.2026



	MITTAGESSEN	VEG. MITTAGESSEN
Montag	Tortelliniauflauf <sup>(f,h)</sup> mit Käse überbacken Obst	Nudeln <sup>(h)</sup> mit Basilikum Pesto Obst
Dienstag	Buntes Gemüse-Curry <sup>(f,h)</sup> mit Reis Joghurt <sup>(f)</sup>	Gemüsepfanne mit Gnocci <sup>(b,h)</sup> und Petersiliensoße <sup>(f)</sup> Joghurt <sup>(f)</sup>
Mittwoch	Hähnchen Gyros mit Kartoffelwedges und Tzatziki <sup>(f)</sup> Obst	Falafelbällchen an Cous Cous Salat mit einer Soße <sup>(h,f)</sup> Obst
Donnerstag	Fischfrikadelle <sup>(b,c,h)</sup> mit Rahmgemüse <sup>(f)</sup> und Salzkartoffeln Quarkspeise <sup>(f)</sup>	Eieromelette <sup>(b)</sup> , mit Kartoffel-Brokkoli Püree <sup>(f)</sup> und Petersiliensoße <sup>(f,h)</sup> Quarkspeise <sup>(f)</sup>
Freitag	Gulaschsuppe <sup>(f,h)</sup> mit Brot <sup>(h)</sup> Obst	Vegetarischer Gemüseeintopf Obst

Änderungen vorbehalten!!!

Zugelassene Lebensmittelersatzstoffe der EU und Stoffe oder Erzeugnisse die Allergien verursachen können sind im Aushang einsehbar.